

# Die Module

5

- Wie erfahre ich was mir wichtig ist: Die richtigen Fragen stellen
- Was ist Feedback und wozu dient es?
- Wie wirke ich auf andere und wie kann ich das verbessern?
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

6

- Konzentrationstraining und kreatives Denken zur Leistungssteigerung
- Wenn „dicke Luft“ ist: Wie entstehen Konflikte?
- Wie löse ich Konflikte? Strategien und Umsetzung
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

7

- Kommunikation mit Mitarbeitern, Kunden und Lieferanten
- Wie verkaufe ich „saure Zitronen“? Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern und Botschaften
- Moderne Umgangsformen im Arbeitsalltag – sich wirkungsvoll präsentieren
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

8

- Die eigene Persönlichkeit entdecken
- Was sind meine Stärken und wo brauche ich noch Entwicklung?
- Mit Fehlern umgehen lernen, Perspektivwechsel
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

9

- Die Zeit effektiv nutzen – wie geht das?
- Wie treffe ich Entscheidungen?
- Wie organisiere ich kleine Projekte?
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

## Praxisalltag integrieren

Die Azubis bringen während der Ausbildung konkrete Beispiele aus ihren Betrieben und ihrem Arbeitsumfeld ein.

Alternativ oder in Ergänzung ist es möglich, die Module im dritten Ausbildungsjahr auf spezielle Bedürfnisse und Themen des jeweiligen Ausbildungsbetriebes zuzuschneiden.

## Kontakt

Matthias G. Knoth  
Eisenacher Straße 3  
08525 Plauen



Telefon: 03741 / 70 82 32  
Mobil: 0175 / 590 69 61  
Email: [business@beratung-knoth.de](mailto:business@beratung-knoth.de)  
[www.beratung-knoth.de](http://www.beratung-knoth.de)



  
FIT for FUTURE



# Vom Azubi zur Persönlichkeit

Zusatzqualifikation während der Ausbildung

Die richtigen Bewerber für die Besetzung der Ausbildungsstellen in den Unternehmen zu finden wird immer schwerer. Die schulischen Leistungen und das Verhalten der jungen Menschen entsprechen oft nicht den Anforderungen.



Die Ursachen hierfür liegen in der Regel nicht in der mangelnden Intelligenz sondern in der mangelhaften Reife der Persönlichkeit. Immer weniger Jugendliche wachsen in einem intakten und fördernden Beziehungsumfeld auf, in dem besonders Wert auf die persönliche Reife gelegt wird.

Dies schlägt sich entsprechend im Verhalten und in mangelnden Leistungen nieder.

Doch wir haben nur diese jungen Menschen und brauchen auch in Zukunft fähige Fach- und Führungskräfte.

Diese Zusatzqualifikation bietet den Azubis parallel zu ihrer Ausbildung die Möglichkeit zum „Nachreifen“.

Inhaltlich sind Themen aus den Bereichen Sozialkompetenz und Handlungskompetenz Gegenstand der Qualifikation.

IMPULS business ist seit Jahren spezialisiert auf das Training dieser Kompetenzen durch Weiterbildung von Fach- und Führungskräften.

## Zielgruppe

- Azubis aller Berufsgruppen während der Ausbildung
- Jungfacharbeiter
- Studenten
- Schüler höherer Klassenstufen

## Aufbau der Qualifizierung

- modularer Aufbau in sich abgeschlossen
- ein Einstieg ist jederzeit möglich
- pro Ausbildungsjahr drei Module mit je zwei Tagen
- Erweiterung jederzeit möglich
- Termine individuell vereinbar

Die Struktur ist dreigeteilt in:

- Lernen von Wissen um zu verstehen
- Verinnerlichen durch praktisches Üben
- Reflektieren durch persönliche Gespräche

Durch das Angebot persönlicher Coachings während der Module erhält jeder die Möglichkeit, seine persönlichen Fragen, die zwischen den Ausbildungseinheiten und aus der Arbeit in den Unternehmen entstehen, zu bearbeiten.

Die Gruppen sind nicht größer als 12 Teilnehmer, um ein effektives Arbeiten zu ermöglichen.



1

- Wozu Fit for Future?
- Warum tue ich was ich tue?  
Was motiviert mich und warum?
- Der Zusammenhang von Motivation und Leistung – Wie komme ich dahin?
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

2

- Wie funktioniert eigentlich Kommunikation?
- Wozu brauche ich sie im Arbeitsalltag?
- Wie kann ich andere besser verstehen?  
(Wahrnehmung trainieren, zuhören lernen)
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

3

- Mich versteht sowieso keiner: Wie kann ich mich verständlich ausdrücken?
- Argumentieren, Gespräche führen, Gesprächskiller
- Wie kann ich konstruktiv kritisieren?
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching

4

- Wie organisiere ich mich selbst?
- Wie komme ich zu erreichbaren Zielen?  
Umsetzung in den Alltag
- Wozu braucht es Verantwortung und wie komme ich dazu?
- Praktische Übungen & Persönliches Coaching