

## MODUL 10

### Projektmanagement

- Basics der Projektplanung
- Methoden und Instrumente zur Projektsteuerung
- Projektphasen aktiv gestalten

## MODUL 11

### Sitzungsmanagement

- Meetings effektiver gestalten
- Prozesse moderieren
- Aufgaben und Ergebnisse wirkungsvoll visualisieren

## MODUL 12

### Burnout – nur eine Frage der Zeit?

- Je mehr Verantwortung, desto mehr Stress und höherer Druck
- richtig damit umgehen ohne auszubrennen

### Gemeinsam planen wir Ihren Trainingsbedarf:

- ✓ Anzahl und Länge der Module
- ✓ Anzahl der Coachings

### Trainingsort:

- ✓ bei IMPULS business
- ✓ in einem Hotel oder Tagungszentrum
- ✓ in ihrem Unternehmen

### Ihr Investment:

- ✓ Die Kosten richten sich nach dem Umfang ihrer gewählten Leistungen.
- ✓ Mit Ihnen gemeinsam erarbeite ich Ihr persönliches Fortbildungsangebot.
- ✓ Der ESF fördert in Sachsen berufliche Weiterbildung.



- ✓ maßgeschneiderte Lösungen für Ihre Weiterbildung
- ✓ konsequenter Praxisbezug
- ✓ Kombination aus Coaching und Training
- ✓ umfangreiche Seminarunterlagen in einem praktischen Ordner zum Nacharbeiten
- ✓ Teilnahmezertifikat als Nachweis ihres Engagements
- ✓ Betreuung nach der Weiterbildung zur Unterstützung der Umsetzung

### Matthias Knoth



- Coach (EAS, IHK)
- Projektingenieur
- 30-jährige Tätigkeit im Maschinenbau
- Führungserfahrung in Industrie- und Handwerksunternehmen

Matthias G. Knoth  
Eisenacher Str. 3  
08525 Plauen



Telefon: 03741 / 70 82 32  
Telefax: 03741 / 70 82 32  
Mobil: 0175 / 590 69 61  
Email: [business@beratung-knoth.de](mailto:business@beratung-knoth.de)  
[www.beratung-knoth.de](http://www.beratung-knoth.de)

**impuls**  
business  
FÜHRUNGS-AKADEMIE



**FIT für Führung**  
Jahrestraining

Sie haben demnächst oder schon länger Personalverantwortung?

Erarbeiten Sie sich alle wesentlichen Kompetenzen innerhalb eines Jahres!

Eine hohe Führungskompetenz schafft optimale Arbeitsbeziehungen. Das spart Zeit und Geld, erhöht die Motivation und bewahrt Sie vor Burn-out. Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für langfristigen Erfolg.

**Besonders effektiv:**  
*Die Kombination aus Training und persönlichem Coaching*

## **Training:**

In 12 praxisorientierten Modulen lernen Sie die Prinzipien moderner, authentischer und werteorientierter Führungskultur.

Neben der Vermittlung von Wissen liegt der Schwerpunkt der Fortbildung auf Selbstreflexion und dem Einüben des Gelernten um es anwendbar zu haben.

## **Coaching:**

Das persönliche Coaching bietet eine optimale Möglichkeit, das Gelernte mit dem Erleben im Praxisalltag zu verbinden und zu verarbeiten.

In einem vertraulichen Prozess erarbeite ich mit Ihnen gemeinsam Lösungen für alle Fragen in Ihrem beruflichen Alltag. Sie bestimmen selbst Ziel und Umfang der Beratung.

## **MODUL 1**

### **Kommunikation: Die Kunst andere zu verstehen**

- Ebenen der Kommunikation entdecken
- Trainieren der eigenen Wahrnehmung
- Zuhören lernen

## **MODUL 2**

### **Selbstmanagement**

- persönliche Strategien entwickeln
- effiziente Arbeitstechniken erlernen
- mit gutem Zeitmanagement mehr Leistung bei weniger Stress erzielen

## **MODUL 3**

### **Führen von Mitarbeitern 1**

- Einführen von neuen Mitarbeitern
- nachhaltig motivieren
- den eigenen Führungsstil entwickeln

## **MODUL 4**

### **Kommunikation: Die Kunst verstanden zu werden**

- sich verständlich ausdrücken
- überzeugend argumentieren
- die richtigen Fragen stellen
- Umgang mit Feedback und Kritik

## **MODUL 5**

### **Führen von Mitarbeitern 2**

- Mitarbeiter fördern durch Entdecken und Entwickeln ihrer Potentiale
- Mitarbeitergespräche führen (Krisengespräche, Jahresgespräche)

## **MODUL 6**

### **Erfolgreiche Teams aufbauen**

- Grundlagen der Teambildung
- Teamdynamiken erkennen und nutzen
- Möglichkeiten zur Leistungssteigerung des Teams

## **MODUL 7**

### **Konfliktmanagement**

- Wie erkenne ich die Ursachen?
- Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?
- In Konflikten Chancen erkennen und nutzen

## **MODUL 8**

### **Meine eigene Persönlichkeit entdecken**

- eigene Stärken und Wachstumspotentiale entfalten und effektiv einsetzen
- optional mit Persönlichkeitstest 16 PFR

## **MODUL 9**

### **Veränderungsprozesse sicher gestalten**

- notwendige Veränderungen erkennen und initiieren
- den Prozess planen
- Mitarbeiter mitnehmen
- Hindernisse beseitigen

